Bio Linsen-Lauch Suppe

300 g mild-würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Suppe aus gelben Linsen und grünem Lauch mit afrikanischen Gewürzen.

Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Lauch*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Meersalz, Gewürze (BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Kreuzkümmen, BIO Schwarzkümmel, BIO Bockshornklee, BIO Paprika, BIO Zimt, BIO Kardamom, BIO Muskat, BIO Nelken, BIO Anis, BIO Ingwer, BIO Lavendel, BIO Lorbeerblätter, BIO Pfeffer, BIO Piment)*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	245 kJ / 58 kcal / 0,59 BE
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,25 g
Kohlenhydrate	7,05 g
davon Zucker	1,69 g
Ballaststoffe	2,69 g
Eiweiß	3,42 g
Salz	0,4 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage



Datum: 10.11.2025

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau